



איך אני
מרגישה/ה

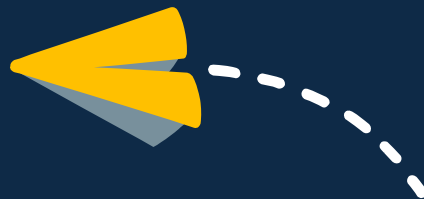


דבר טוב
שקרה לי
בימים
האחרונים



מה קשה
לי?

משהו טוב
מהקורונה



רציתי
לספר
לכם ש...



איך אני
מרגישה/ה

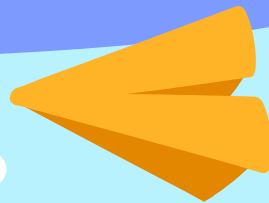


ניהול הזמן שלי

- להסתכל במערכת למידה מרחוק כל שבת בערב
- לחשוב אילו ימים הכי "עמוסים" מבחינתי?
- לחשוב מה סדר העדיפויות שלי, מה כדאי לעשות קודם?
- מה עוזר לי לנהל את הזמן שלי באופן יעיל?

כדאי לזכור!

ניהול זמן נכון, יכול לעזור לנו לבצע גם את מה שאנחנו אוהבים ורוצים לעשות, וגם את מה שאנחנו אוהבים קצת פחות, אבל עדיין צריכים ורוצים לעשות.



איך אני יכול/ה להצליח בלימודים בזמן הקורונה?



להתנהג כאילו
אנחנו בבית
הספר גם
כשאנחנו בבית

לקום בזמן ללימודים
וללמוד

לתרגל מקצועות
שאני פחות טוב
בהם

להכין שיעורים
ולהשתתף בשיעורים

להכין את המטלות
ששולחים ולהקשיב
בשיעור

בסדר עדיפויות שלי
אני בוחר לסיים
מוקדם עם כל
השיעורים ואז אני
פנוי לדברים אחרים

לא לפחד לשאול
ולהתייעץ עם חברים
ועם המורה

מקשיבים
בשיעורים ולא
משחקים בכל
מיני דברים

ה-3 מדברים ומשתפים



איך אני יכול לשמור על קשר עם חברים אם יהיה סגר?

להסתמס
בפלאפון

לשחק במחשב ביחד

לעשות זום ביחד או
שיחות וידיאו

אפשר להתקשר
לשאול מה נשמע

לשחק ביחד
במשחקים
אונליין בפלאפון